ASSOCIATION ENTRAIDE ET AMITIE
Espace d'accueil René GELLY

223 B rue de la Charmille
57560 SAINT-QUIRIN
www.ehpad-lacharmille.fr

GAZETTE
DE LA CHARMILLE
ET DU COUAROÏL

Bulletin à usage interne imprimé par nos soins

JUILLET 2022- N° 250

SOMMAIRE :

- Les nouvelles brèves P 3
- A votre service P 4
- Informations aux résidents et aux familles P5/8
- Les anniversaires du mois P 9
- Petits dictons du mois P 10
- Planning des animations quotidiennes P 11/17
- Quelques photos P 18/34
- Un peu d'histoire P 35/38
- Poème P 40
- Jeux du mois P 42/43

A VOTRE SERVICE

SALON DE LECTURE

Des revues et des livres sont à votre disposition à l'accueil ainsi qu'au palier du 2ème étage. Vous pouvez les consulter à tout moment de la journée.

BIBLIOTHEQUE

La Bibliothèque de Vasperviller met à votre disposition des livres à gros caractères ainsi que des livres audio .
Pour tous renseignements adressez-vous auprès de Patricia.

BOUTIQUE DE LA CHARMILLE

La Boutique de la Charmille, située à l'entrée de l'établissement est ouverte de 8h à 12h et de 13h à 17h du lundi au vendredi.
Vous trouverez la liste des produits disponibles à la vente, ainsi que les tarifs indiqués à l'accueil .
Adressez-vous auprès de Marianne pour tous renseignements et/ou achats.

TRAVAUX DE COUTURE

Les travaux de couture des vêtements des résidents sont à la charge des familles. L'administration se tient à votre disposition pour vous indiquer des commerces proches pouvant répondre à vos attentes.
Pour les résidents qui ont le forfait « linge » quand la famille emmène des vêtements à étiqueter par la suite, il faut les déposer à l'administration qui les donnera aux lingères.

INFORMATIONS AUX RESIDENTS ET AUX FAMILLES (SUITE)

PRIX REPAS VISITEURS

Le prix des repas visiteurs est de : 15 € (midi) les dimanches et jours fériés, 12 € (midi) la semaine et 8 € (soir).

MISE EN GARDE SUR LA CONSERVATION DES ALIMENTS

Plusieurs résidents gardent des aliments dans leur chambre provenant des repas, ce qui est leur droit. Nous vous mettons simplement en garde sur les conditions de conservation et les dates limites de consommation.

La consommation dans de mauvaises conditions notamment à la chaleur pour les aliments devant être conservés au froid, peut entraîner des désagréments graves au niveau intestinal voire des empoisonnements.

ABSENCE RESIDENT

Ne pas oublier de signaler toute absence d'un résident à un membre du personnel.

SCOTCH SUR LES MURS

Veuillez ne pas mettre de scotch sur les murs afin d'éviter de déchirer la tapisserie.

EAU

Veuillez faire attention de ne pas laisser couler l'eau du robinet et des toilettes inutilement.

FACEBOOK

Vous pouvez dorénavant retrouver les informations essentielles de notre établissement sur FACEBOOK « ehpad la Charmille »

-AOUT

Le mercredi 03 Août , les anniversaires du mois avec ambiance musicale à partir de 13h30 .

Le mardi 30 Août 2022, Pique–nique à Dieuze avec plusieurs maisons de retraite

-SEPTEMBRE

Le vendredi 02 septembre 2022 , Barbecue des familles du Couaroil à partir de 12h avec ambiance musicale.

Le mercredi 07 septembre 2022, les anniversaires du mois avec ambiance musicale à partir de 13h30

Le samedi 24 septembre 2022, Fête des familles de la Charmille à partir de 12h sur le thème »cinéma» .A cette occasion ,nous fêterons Également le départ en retraite de Josette GRAEFF.

Pour les sorties vous pouvez vous inscrire auprès de Patricia ou Marianne.

HOSPITALISATION

Prévoir une valise ainsi qu'un nécessaire de toilette dans le cas d'une hospitalisation et toujours veiller à renouveler après le retour de l'hôpital au cas où ceci se reproduirait.

LINGE ET PRODUITS DE TOILETTES

Pour votre bien-être ou celui de votre proche, il est nécessaire de renouveler régulièrement le stock de linge, en particulier :

- ⇒ slips ou culottes
- ⇒ chemise de corps
- ⇒ bas, collants, chaussettes
- ⇒ serviettes de toilettes
- ⇒ gants de toilettes
- ⇒ vêtements légers pour l'été

le tout marqué au nom du résident avec des étiquettes cousues (y compris bas et collants) et de produits de toilette : Savon — shampooing — brosse à dents — stéradent — déodorant — eau de Cologne

BOITE AUX LETTRES

Nous avons installé une boite aux lettres blanche au niveau du bureau de l'accueil. Elle est destinée aux résidents, et aux familles. Vous pouvez y déposer votre correspondance, ainsi que votre courrier destiné aux bureaux ; la relève se fait tous les jours ouvrables.

TABLEAU DE TRANSMISSION – MODE D'EMPLOI

Nous avons installé dans chaque chambre un tableau devant servir de transmission entre le résident et sa famille et le personnel et vice-versa.

Pour une bonne utilisation, quand un message est adressé à la famille par le personnel ou est adressé au personnel par la famille, la feuille doit être détachée du bloc par le destinataire ce qui nous permet de constater que le message a bien été lu. Le personnel qui détache une feuille avec un message de famille qui ne lui est pas forcément destiné, doit le transmettre dans le casier de la personne concernée.

Merci de votre compréhension pour améliorer notre fonctionnement.

INFORMATIONS AUX RESIDENTS

COIFFEUSES

Chaque mardi matin (à partir de 9h) : **Melle SPAETER Carine**

Chaque jeudi matin (à partir de 9h) : **Salon de coiffure Thierry Haag**

- S'inscrire auprès de l'administration

PEDICURES

Mme LAGAISE viendra

le Jeudi 07 juillet 2022 au Couaroïl en début d'après-midi, et

le Jeudi 21 juillet 2022 à la Charmille à partir de 9H
en salle d'activité.

* **Mme SPITZ Agnès** viendra courant du mois
S'inscrire auprès des infirmières

ESTHETICIENNE

Une esthéticienne est à votre disposition, elle se prénomme Laurine. Pour tous rendez-vous veuillez la contacter au 06.17.28.10.95.

Petits dictons

Juillet n'est jamais passé, sans avoir le blé nouveau sassé.

Si juillet est beau, prépare tes tonneaux.

De juillet chaud vient un automne, pendant lequel souvent il tonne.

Petite pluie de juillet ensoleillé, emplit caves et greniers.

Soleil de juillet donne la fortune. Juillet sans orage, famine au village.

Au mois de juin et de juillet, qui se marie fort mal il fait.

En juillet, mois d'abondance, le pauvre a toujours sa pitance.

Qui dort en juillet jusqu'au soleil levant, mourra pauvre finalement.

Si juillet est chaud, prépare tes tonneaux.

Pluie du matin, en juillet est bonne au vin.

À la mi juillet, la faucille aux sillons.

À la pleine lune de juillet, moisson en tous pays.

Juillet rouge au matin, au soir apporte crachin.

En juin le grain, en juillet le blanc gâteau (de seigle).

En juillet, bouche noire et sec gosier.

En juillet le tonnerre sème richesse en terre.

En juillet, aucun excès.

Si le premier juillet se trouve jour pluvieux,

tout le reste du mois le temps sera douteux.

Si juillet est beau, fais rebattre tes tonneaux.

PROGRAMME DES ANIMATIONS AU COUAROÏL ET A LA CHARMILLE

PLANNING DES ANIMATIONS DE JUILLET 2022 (sous réserve)

ANIMATIONS AU COUAROÏL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Motricité : Gym douce, jeu de quilles, ballons, Promenade, Danse assise, ...	**Distraction :** Chorale, Soin esthétique, activité ludique, pâtisserie selon saison, … Intervention musicale tous les 15 jours.	**Détente :** jeux de société, ...	**Créativité :** Atelier peinture libre, décoration du Couaroïl, ...	**Mémoire :** Atelier cognitif, jeux de société, atelier « vieilles chansons », …

ANIMATIONS DU 27/06/2022 AU DIMANCHE 03/07/2022

SOUS RESERVE	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI 27/06/2022		**-CHANTS** **À 14h45 salle à manger**
MARDI 28/06/2022	**OLYMPIADE** **Avec les enfants de**	**OLYMPIADE** **de l'école primaire Saint Quirin**
MERCREDI 29/06/2022	**PREPARATION DU GÂTEAU PRESQUE PARFAIT** **À 9h30 en salle à manger**	**GYM DOUCE** **À 14h30 en salle à manger**
JEUDI 30/06/2022		**GOUTER PRESQUE PARFAIT** **À 14H avec la participation De plusieurs maisons de retraite**
VENDREDI 01/07/2022		
SAMEDI 02/07/2022		
DIMANCHE 03/07/2022		

ANIMATIONS DU LUNDI 04/07/2022 AU DIMANCHE 10/07/2022

SOUS RESERVE	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI 04/07/2022		**-CHANTS** **À 14h45 salon du 2éme**
MARDI 05/07/2022		**-EPLUCHAGE DE LEGUMES** **À 14h30 salle à manger** **-BELOTE** **14H30 Salle a manger**
MERCREDI 06/07/2022	**JEUXDE MEMOIRE** **À 10h30 en salle à manger**	**-ANNIVERSAIRES** **À partir de 12h**
JEUDI 07/07/2022	**PIQUE-NIQUE A DIEUZE** **Départ 10h** **APERITIF** **11h salon du 1 er étage**	**-CAFETERIA** **À partir de 14h à la cafeteria au R-D-CH** **-MESSE** **À 16H30**
VENDREDI 08/07/2022		
SAMEDI 09/07/2022		
DIMANCHE 10/07/2022		

ANIMATIONS DU LUNDI 11/07/2022 AU DIMANCHE 17/07/2022

SOUS RESERVE	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI 11/07/2022		**-CHANTS À 14h45 salon du 2éme**
MARDI 12/07/2022		**-EPLUCHAGE DE LEGUMES À 14h30 salle à manger**
MERCREDI 13/07/2022	**GYM DOUCE À 10h30 salle à manger**	**JEUX DE MEMOIRE À 14h30 en salle à manger**
JEUDI 14/07/2022	**FÊTE NATIONALE**	
VENDREDI 15/07/2022		
SAMEDI 16/07/2022		
DIMANCHE 17/07/2022		

ANIMATIONS DU LUNDI 18/07/2022 AU DIMANCHE 24/07/2022

SOUS RESERVE	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI 18/07/2022		**-CHANTS** **À 14h45 salon du 2 éme**
MARDI 19/07/2022	**-EPLUCHAGE DE LEGUMES** **À 14h30 salle à manger**	**-SPECTACLE UKRAINIEN** **À 14h00 salle à manger**
MERCREDI 20/07/2022	**-JEUX DE MEMOIRE** **À 10h30 en salle à manger**	**GYM DOUCE** **14H30 salle à manger** **BRICOLAGE** **À 14h30 salle d'activité**
JEUDI 21/07/2022	**INVITATION OLYMPIADES** **À Château-Salins départ 8h30** **APERITIF** **11h salon du 1 er étage**	**-CAFETERIA** **À partir de 14h à la cafeteria au R-D-CH** **CHAPELET** **à 16H30**
VENDREDI 22/07/2022	**-JEUX DE SOCIETE** **À 10h00 salle d'activité**	
SAMEDI 23/07/2022		
DIMANCHE 24/07/2022		

ANIMATIONS DU LUNDI 25/07/2022 AU DIMANCHE 31/07/2022

SOUS RESERVE	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI 25/07/2022		**-CHANTS À 14h45 salon du 2 éme**
MARDI 26/07/2022	**EPLUCHAGE DE LEGUMES À 09h30 salle à manger**	**-CARNET DE VOYAGE À 14h30 salon du 1er**
MERCREDI 27/07/2022	**JEUX DE MEMOIRE À 10h30 en salle à manger**	**-GYM DOUCE À 14h45 salle à manger**
JEUDI 28/07/2022	**APERITIF 11h salon du 1 er étage**	**JEUX BORNE MELO A 14H30 Salon du 1 er -CAFETERIA À partir de 14h à la cafeteria au R-D-CH**
VENDREDI 29/07/2022		
SAMEDI 30/07/2022		
DIMANCHE 31/07/2022		

QUELQUES PHOTOS DE NOS ANIMATIONS A LA CHARMILLE

Visite inattendue d'un chien géant

Les anniversaires du mois

Les anniversaires du mois

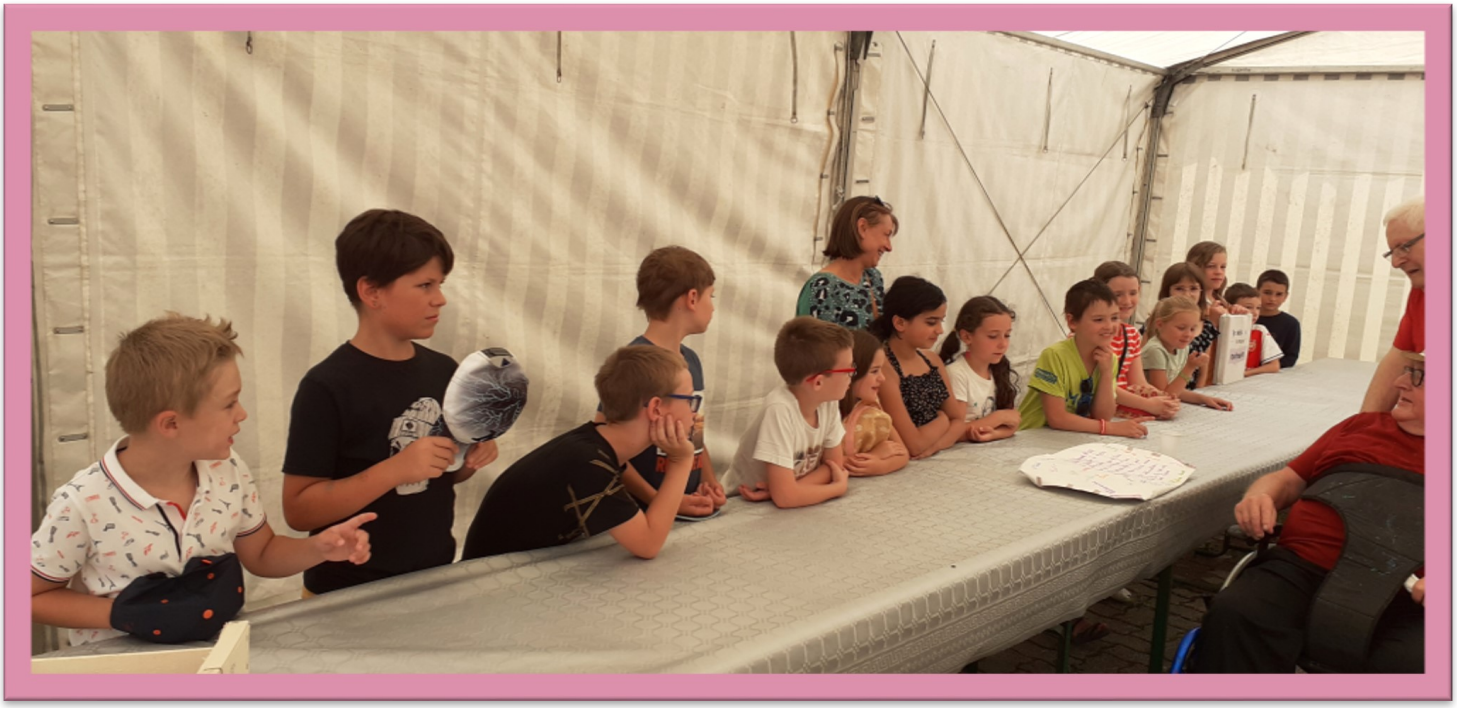
PÊCHE

SORTIE RESTAURANT
AU PRIEURE

PREPARATION POUR LE GOUTER
PRESQUE PARFAIT

Déjeuner avec les résidents Sainte Véronique

Visite des enfants de l'école de Saint-Quirin



PIQUE-NIQUE et PÊCHE
À Abreschviller

QUELQUES PHOTOS DE NOS ANIMATIONS AU PASA

VACANCES

QUELQUES PHOTOS DE NOS ANIMATIONS AU COUAROIL

SORTIE AU PARC SAINTE CROIX

UN PEU D'HISTOIRE

14 juillet 1789

14 juillet 1789 : la vraie histoire de la prise de la Bastille

Événement majeur de la Révolution française, elle marque la chute d'un symbole de la monarchie absolue. Retour sur une date clé.

Que s'est-il passé le 14 juillet 1789 ?

En 1789, la France connaît une période de crise majeure. Les récoltes ont été mauvaises et le prix du pain atteint des sommets. Le travail se fait plus rare, le pouvoir d'achat des plus pauvres dégringole et ces dernier sont confrontés à plusieurs épisodes de famine et la révolte gronde.

Quand de vives tensions agitent le royaume de France, Louis XVI mise sur la tenue des États Généraux au mois de mai pour apaiser les esprits. La tentative de réunir les représentants des trois ordres (la noblesse, le clergé et le tiers-état) ne réponds pas aux attentes du tiers-état et se solde par un échec en demi-teinte. Les députés qui représentent le peuple s'unissent

lors du serment du Jeu de Paume pour rédiger une constitution pour mettre un terme à la monarchie absolue.

Pourquoi le peuple s'est emparé de la Bastille lors de la Révolution française ?

Inquiet, le roi use de sa puissance militaire pour dissoudre cette assemblée. Les députés du tiers-état appellent tous leurs partisans à les rejoindre dans cette lutte.

Le 13 juillet, les barricades et les tranchées fleurissent dans les rues de Paris. Les Gardes Françaises n'obéissent plus à Louis XVI et se mettent à la disposition des parisiens. Le 14 juillet 1789, des centaines de parisiens se rendent aux Invalides pour s'armer, puis envisagent de se procurer plus d'armes en investissant la prison royale de la Bastille. Mais l'accès leur est refusé, et la situation dégénère : une bataille s'engage et la prison est assiégée. Après des échanges de tirs de canon et de fusil, le gouverneur De Launay baisse les armes vers 17h et baisse le pont-levis de la forteresse royale. La prison est alors pillée, ses défenseurs sont massacrés et les quelques prisonniers s'y trouvant alors sont libérés.

La prise de la Bastille marque le début du soulèvement populaire qui s'est propagé dans toute la France. Très vite, le peuple se soulève dans tout le pays, soutenu par les artisans et la bourgeoisie.

Depuis quand le 14 juillet est-il férié ?

Le 14 juillet a été déclaré comme jour férié pour célébrer la fête nationale le 6 juillet 1880 lors de l'institution de la loi Raspail. Le texte fait partie d'un ensemble de mesures visant à commémorer la pris de la Bastille qui symbolise la fin de la monarchie absolue et l'union de la Nation. Par cette loi, les communards parisiens bénéficient de l'amnistie et les communards déportés ou exilés peuvent ainsi revenir en France et "La Marseillaise" devient l'hymne national officiel de la France.

En revanche, si la loi Raspail mentionne que "*la République adopte le 14 Juillet comme jour de fête nationale annuelle*", elle n'explique pas les raisons pour lesquelles ce jour symbolique a été choisi.

POEME DE JUIN

Pluie de juin

C'est une pluie de juin qui bat joyeusement ;
Une pluie gaie et drue, dont les longs filaments
Tissés d'or et d'argent brillent dans le soleil,
Avec ici et là des touches de vermeil.

Le jardin assoiffé pétille sous l'averse
Et sent bon l'humus frais. Les fleurs à la renverse
Profitent goulûment du torrent délicieux
Qui les vêt de fraîcheur et dévale des cieux

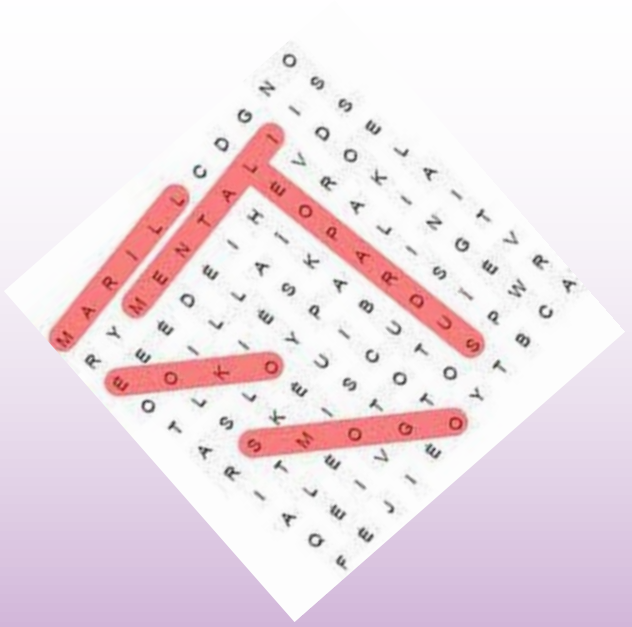
En cliquetant gaiement, bousculant le gravier
Ratissé de l'allée. Les transats repliés
Sont très jolis ainsi, couleur bien rafraîchie
Par l'eau pure qui lave une toile avachie

Au long fil des années… Des gerbes d'étincelles
Irisent joliment la vieille balancelle
Qui se met à tanguer. Et parfois un éclair
Eclate violemment dans le ciel pourtant clair.

Il pleut, il pleut, il pleut. La pluie saccadée danse…
Et puis, soudainement, tire sa révérence
Comme si l'on avait fermé un robinet :
Comme ça, d'un seul coup ! Déluge terminé.

Le jardin purifié brille comme un sou neuf
Et le ciel en coupole a la couleur d'un œuf
Tant il est maintenant délavé par la pluie.
Je m'en vais replier mon joli parapluie.

JEUX



BASTIDE
BATISSEUR
BESOGNEUX
BIZARRE
BOMBARDIER
BRUITAGE
CERFEUIL
COLMATAGE
DECEMMENT
DEPANNER
DJEBEL
EBULLITION
EVALUATION
FAUCONNERIE
FEUILLETE
FOOTBALLEUR
FORCENE
FOUILLER
GERBE
GOUPILLON
IMPROPRE
JOURNAL
LAMINE
LIMITER
LOCALE
LOGER
LOTIONNE
MALVENUE
MARINA
MERLAN
MULTIPLE
ORALE
OUATE
PARADE
PEPINIERE
SLALOM
SPIRITUALITE
TABOURET
THEME
VIVEMENT

R	E	T	N	O	I	T	I	L	L	U	B	E	D	B	D	B	E	L	C	U
U	G	N	D	E	D	A	R	A	P	E	S	B	E	A	E	M	V	O	E	E
E	A	E	E	M	E	H	T	E	M	P	B	R	L	S	C	U	A	G	R	G
L	T	M	P	M	C	I	P	E	I	E	P	E	O	T	E	L	L	E	F	A
L	I	E	A	A	O	I	R	R	B	O	N	G	J	I	M	T	U	R	E	T
A	U	V	N	R	N	L	I	E	R	A	N	N	I	D	M	I	A	E	U	A
B	R	I	N	I	A	T	A	P	N	E	T	R	O	E	E	P	T	L	I	M
T	B	V	E	N	U	N	M	L	U	N	N	I	E	I	N	L	I	L	L	L
O	E	R	R	A	Z	I	B	X	S	E	O	E	S	T	T	E	O	I	L	O
O	E	U	L	T	E	R	U	O	B	A	T	C	C	S	I	O	N	U	E	C
F	O	I	G	O	U	P	I	L	L	O	N	A	U	R	E	M	L	O	T	A
J	T	B	O	M	B	A	R	D	I	E	R	E	U	A	O	U	I	F	E	L
E	N	I	M	A	L	V	E	N	U	E	L	A	R	O	F	F	R	L	E	E

AFFRANCHI
ARMATEUR
AVENIR
BERCER
BUSINESS
COMPOTIER
COPINE
CURIE
DERIDE
EGAREE
ENCORDER
EPHEBE
ERUPTIVE
ESCALADER
FINANCABLE
FIXATION
FRENE
GANGRENER
GENRE
GORGEE
HEBETUDE
INTITULE
LATEX
LOUEE
MINIBUS
MOULEUR
NEURASTHENIE
OFFICIEL
OSTENTATION
PLAISANCIER
POINCON
POLITICIEN
POUPONNER
PRECIOSITE
PROPHETE
REPLIEE
ROMANDE
TATER
TOTALE
TOURBE
TRANSFERE
TRICOTAGE

C	E	P	O	L	I	T	I	C	I	E	N	O	C	N	I	O	P	L	E	E
O	S	D	F	F	E	E	S	C	A	L	A	D	E	R	R	I	N	E	V	A
M	S	P	I	T	P	L	I	F	I	X	A	T	I	O	N	O	U	I	P	F
P	E	L	N	R	H	A	U	N	E	A	E	E	R	E	I	O	T	C	R	R
O	N	A	A	I	E	B	F	T	E	N	T	U	N	T	L	P	U	I	O	E
T	I	I	N	C	B	D	A	F	I	H	E	R	A	C	U	A	T	F	P	N
I	S	S	C	O	E	L	N	P	R	T	T	T	A	R	O	O	T	F	H	E
E	U	A	A	T	T	G	O	A	A	A	N	S	E	N	U	R	R	O	E	R
R	B	N	B	A	U	C	A	M	M	E	N	I	A	R	S	E	D	I	T	G
E	I	C	L	G	D	L	R	R	T	O	R	C	B	R	C	F	L	E	E	N
T	N	I	E	E	E	A	E	S	E	U	R	E	H	R	U	P	E	U	R	A
A	I	E	E	T	I	S	O	I	C	E	R	P	E	I	E	E	G	R	O	G
T	M	R	P	O	U	P	O	N	N	E	R	B	R	R	G	E	N	R	E	M